


SOLUCIONES DESDE LA MEDICINA INTEGRATIVA

Doctor, ¿POR QUÉ NO PUEDO ADELGAZAR?

Perder peso con salud
Aspectos psíquicos y nutricionales



Dra. Alejandra Menassa de Lucia
Dra. Pilar Rojas Martínez

 ediciones i

Doctor, ¿por qué no puedo adelgazar?

Perder peso con salud, aspectos psíquicos y nutricionales

Menassa De Lucia, Dra. Alejandra ; Rojas Martínez, Dra. Pilar

Editorial: Ediciones i

ISBN: 9788494230981

Páginas: 111

Dimensiones: 14 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

¿Has hecho diferentes dietas y vuelves a engordar? ¿No puedes mantener tu peso? ¿Por qué fracasas? ¿Por qué siempre estás empezando de nuevo? ¿Alguien te ha señalado lo importante que es lo emocional para lograr buenos resultados?

La Medicina Integrativa concibe al ser humano como un todo al incluir sus aspectos físicos y psíquicos o emocionales. El aspecto emocional es determinante: la angustia, la ansiedad, la depresión, los hábitos adquiridos en la infancia, la autopercepción de la imagen corporal, la relación particular que cada uno tiene con el acto de la alimentación, etc. En este libro te ayudaremos a reconocer cuál es tu problema y a que puedas solucionarlo.

La Clínica Medicina Integrativa es un centro médico pionero en aplicar el modelo de medicina integrativa destinado a tratar enfermedades crónicas.