

## El Masaje con los Pies

Teoría y práctica del método terapéutico pedestre Ros

Ros Mudarra, Carlos

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788493722449

Páginas: 172

Dimensiones: 16 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Colección: Terapia Manual

### EL MASAJE CON LOS PIES



CARLOS ROS MUDARRA



### SINOPSIS

Nuestras piernas y pies son sorprendentemente eficaces como instrumentos de masaje. Además, desprendemos mayor energía a través de ellos, ya que son nuestro punto de apoyo sobre la tierra. Una simple fórmula algebraica cambia el concepto del masaje. Presión es igual a fuerza partido por la superficie. Esto, a nivel terapéutico, le proporciona al masaje pedestre una eficacia sin límites, pudiendo realizarlo con mayor eficacia sin la necesidad de agotarnos físicamente. Los resultados son inmediatos en sobrecargas musculares, con un mínimo esfuerzo por parte del profesional. Aprende los secretos de esta fascinante técnica.