

# Hipnosis

TEORÍA Y PRÁCTICA



HORACIO RUIZ IGLESIAS



## Hipnosis

Teoría y práctica (incluye DVD)

Ruiz Iglesias, Horacio

Editorial: Natural Ediciones

ISBN: 9788493791971

Páginas: 207

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 21,00 €

Coleccion: Psicoterapia

### SINOPSIS

Lecciones magistrales de hipnosis, cómo se hipnotiza, qué hay que hacer y cómo hacerlo. Muestra diversos modelos de ejercicios para que el psicoterapeuta desarrolle estas técnicas en procesos mentales, estados de conciencia, ejercicios prácticos para el estrés, miedos y fobias, malestares menores y sus muchas posibilidades en terapia psicósomática.