

Baraja de conciencia plena

Una inspiradora colección de cartas que proporcionan mindfulness, autoestima y alegría

Ann Kipfer, Barbara

Editorial: Librero

ISBN: 9789089985521

Páginas:

Dimensiones: 10,6 x 14,5 cm

Encuadernación: Estuche + cartas

PVP.: 14,95 €



SINOPSIS

Esta elegante caja se convierte en un atril en el que puede colocar y observar su carta elegida. Seleccione una carta de la baraja al azar o bien escójala de uno de los cuatro temas específicos. Relájese, haga suya la inspiradora sabiduría de las cartas y disfrute del aquí y el ahora.