

Gimnasia mental

101 formas de elevar el CI

Bracey, Ron

Editorial: Librero

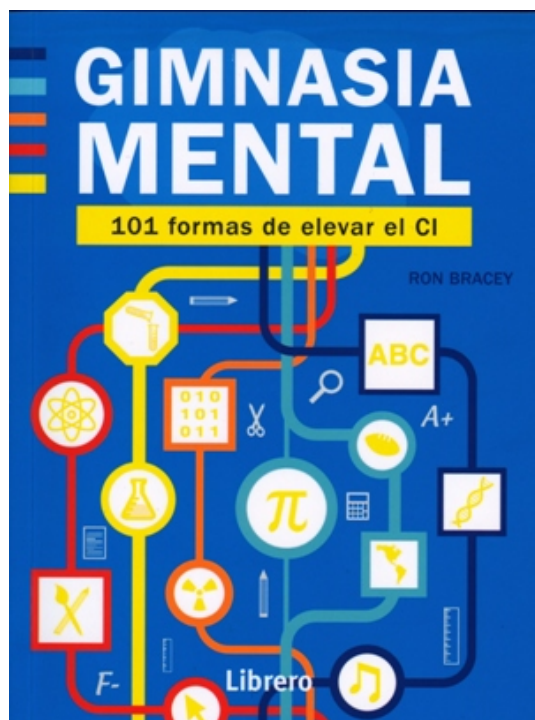
ISBN: 9789089985897

Páginas: 144

Dimensiones: 12,7 x 17,1

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,95 €



SINOPSIS

¿Quiere descubrir y aprovechar al máximo su potencial mental para afrontar con garantías los retos cotidianos? Este libro le enseñará a potenciar y optimizar su CI. Con gran profusión de tareas y ejercicios, elocuentes gráficos, consejos prácticos y un amplio abanico de técnicas conseguirá:

- * incrementar la rapidez de su pensamiento
- * optimizar su memoria
- * concentrar su atención
- * potenciar el razonamiento deductivo
- * asimilar información nueva con mayor eficiencia
- * solucionar inteligentemente los problemas
- * desarrollar el pensamiento estratégico