

Wai Tang Kung

Chi Kung para la longevidad

San Juan, Vicente

Editorial: Deltao ediciones

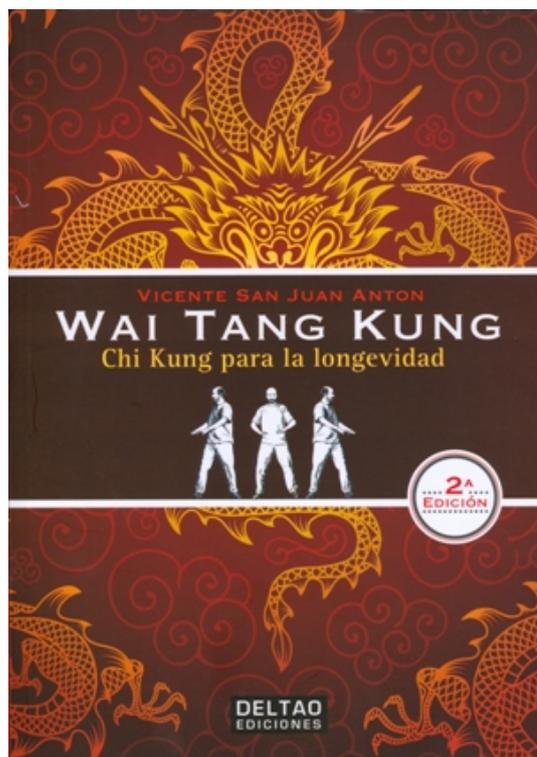
ISBN: 9788494301001

Páginas: 102

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



SINOPSIS

Vicente San Juan nos trae al presente el milenar arte del Wai Tang Kung, para difundir esta filosofía de salud a través de una práctica sencilla pero eficaz, que potencia la salud y la longevidad. El libro, de gran claridad en su contenido, profundiza en las raíces energéticas del mundo taoísta.

El Wai Tang Kung, chi kung del cinabrio exterior, pone énfasis en la movilización dinámica del Chi o energía biológica a través de los meridianos, las fascias, las articulaciones y todo el tejido corporal en general, potenciando de igual modo la circulación del sistema sanguíneo, linfático y nervioso. Su práctica nos aporta flexibilidad, abertura, oxigenación celular, calma mental y una larga vida llena de salud y bienestar.