

Tesoros de la meditación

Primera parte: Guía a la forma de vida del bodhisatva

Tamdin Gyatso, Gueshe

Editorial: Amara

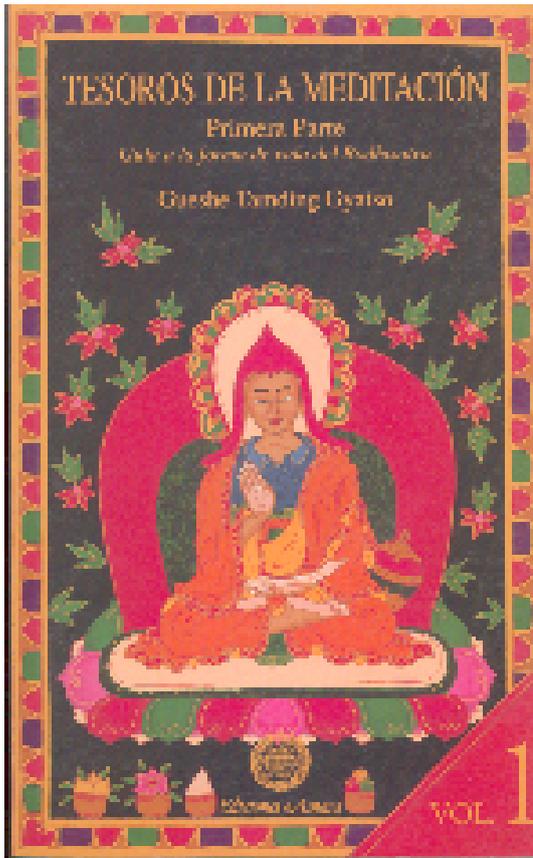
ISBN: 9788492011964

Páginas: 116

Dimensiones: 13,5 x 21,5

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,62 €



SINOPSIS

Esta obra desarrolla un comentario sobre cuatro de los diez capítulos del texto más famoso del canon budista Mahayana: el Bodhisatvacaryavatara o Guía a la forma de vida del Bodhisatva. Se abordan los beneficios de despertar la mente amorosa y compasiva de la bodhichita dándose a continuación las instrucciones precisas para desarrollarla. Para finalizar, el autor hace una clara exposición de varias técnicas para proteger la mente de los aspectos negativos que destruyen la paz interior.