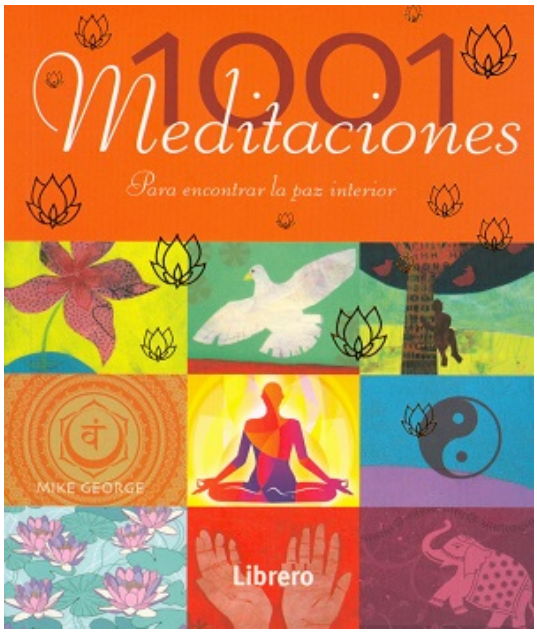

1001 Meditaciones

Para encontrar la paz interior

George, Mike

Editorial: Librero
ISBN: 9789089985460
Páginas: 384
Dimensiones: 11 x 13 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 7,95 €

SINOPSIS

Un tesoro de sabiduría que te guiará hacia la calma y el alivio mental. Una guía tan breve como completa para lograr tu paz interior en nuestra ajetreada sociedad. * Con meditaciones paso a paso, visualizaciones, confirmaciones y citas para pensar.
* Biblia antiestrés de bolsillo
* Escritas por un experto reconocido en la prevención del estrés.