

## 1001 Sueños

Guía ilustrada de los sueños y su significado

Altman, Jack

Editorial: Librero

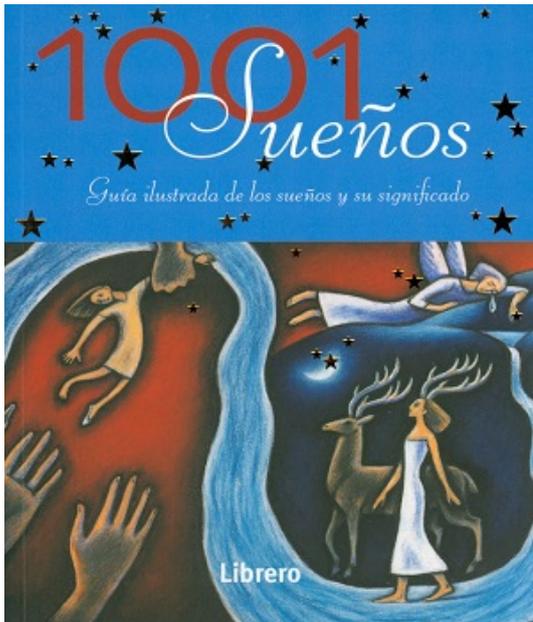
ISBN: 9789089985453

Páginas: 384

Dimensiones: 11 x 13 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,95 €



### SINOPSIS

Descubre lo que significan tus sueños y conoce la parte más profunda y oculta de tu personalidad, así como tus deseos y temores más secretos, para poder vivir de forma consciente y plena. \* Guía ilustrada con los 1001 arquetipos más frecuentes de nuestros sueños, organizados temáticamente, con un índice que facilita la consulta.

\* Explica el simbolismo más usual de los sueños, como volar, caminar desnudo, llegar tarde a una cita, etcétera.

\* Muestra todo lo que los sueños tienen que decirnos acerca de nuestros deseos y temores soterrados, lo cual nos permite desarrollar una especial sabiduría intuitiva.

\* Una obra sólida basada en el trabajo de psicólogos y teóricos de la interpretación de los sueños como Carl Jung, para explicar los arquetipos universales presentes en muchos sueños, o Sigmund Freud, que nos ayuda a comprender nuestros instintos más ocultos.