

Cuidado dental holístico

Guía completa para la salud integral de
dientes y encías

Artemis, Nadine

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484455691

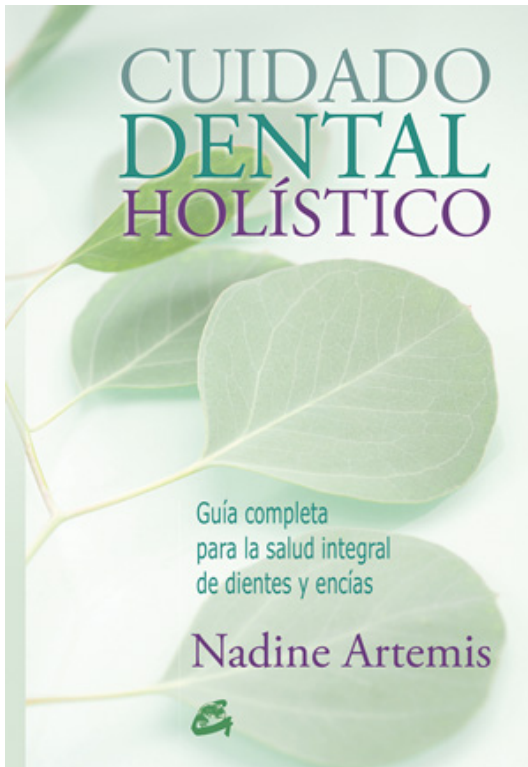
Páginas: 188

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Colección: Salud natural



SINOPSIS

La salud de nuestros dientes y encías depende mucho más de nuestros propios cuidados, hábitos y alimentación que de las visitas periódicas al dentista. Sin embargo, la mayoría de nosotros desconocemos los recursos y la información necesarios para mantener una dentadura saludable.

Cuidado dental holístico es la primera guía de terapia natural y salud integral orientada exclusivamente al cuidado de los dientes y las encías.

En ella aprenderás, por ejemplo, que:

* diversos productos naturales de origen vegetal (*corteza del árbol del té, hojas del neem, clavo*) y mineral (*bicarbonato, iodo, agua oxigenada, sal común*) resultan poderosamente eficaces para reducir la placa dental y la gingivitis, equilibrar el pH, sanar las infecciones bucales e incluso eliminar del organismo los metales pesados originados por los empastes;

* un gran número de intervenciones de ortodoncia pueden evitarse con una adecuada nutrición y el uso de determinados suplementos y vitaminas;

* las pastas de dientes comerciales contienen ingredientes sintéticos agresivos.

La presente obra propone además un elaborado y completo **Plan diario de ocho pasos** que garantiza la protección definitiva de dientes y encías, así como la prevención de la caries y las infecciones más comunes de la boca.