

## Las instrucciones orales del Mahamudra

La esencia misma de las enseñanzas de Buda sobre el sutra y el tantra

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

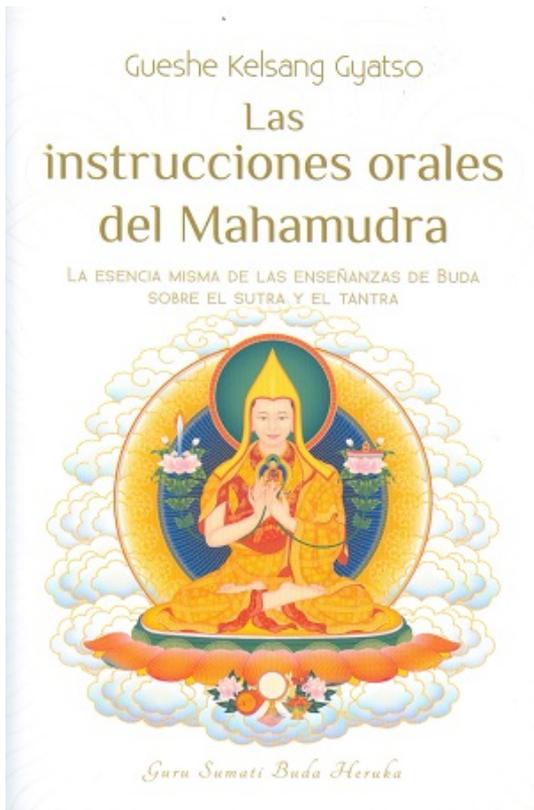
ISBN: 9788416472178

Páginas: 324

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



### SINOPSIS

En este precioso libro se revela la práctica extraordinaria del Mahamudra del tantra del linaje oral de Ganden, que el autor recibió directamente de su Guía Espiritual, Vajradhara Triyhang Rimpoché. Se expone de manera concisa y sencilla el camino espiritual completo, desde las prácticas preliminares hasta las etapas de consumación del tantra del yoga supremo, que nos capacitan para alcanzar la iluminación total en esta vida. Basada en el texto raíz de Mahamudra, *El camino principal de los Vencedores*, del primer Panchen Lama, esta extraordinaria obra nos presenta con gran claridad un profundo conocimiento y unas prácticas de meditación que resultan fáciles de entender y nos ilumina con una perspectiva asentada en la propia experiencia del autor adquirida durante muchos años de retiro. **Temática principal del libro:**

- \* Meditación en la permanencia apacible tras haber identificado nuestra propia mente.
- \* Meditación en la visión superior tras haber comprendido la vacuidad.
- \* Meditación en el canal central, el yoga del canal central.
- \* Meditación en la gota indestructible, el yoga de la gota.
- \* Meditación en el aire indestructible, el yoga del aire.