

Mandalas chakras para relajarse pintando

Arte terapia

Mayor, Francisco; Moyano, Rocío

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574025

Páginas: 121

Dimensiones: 22 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,95 €



SINOPSIS

Mandalas Chakras te ofrece una colección de mandalas coloreables diseñados para ayudarte a mantener la serenidad. La energía del cuerpo se concentra en los puntos chakra. Coloreando sus formas generativas nos libraremos de la tensión diaria y de la ansiedad, despejaremos el cerebro y nos recuperaremos del cansancio.