

La sabiduría del ahora

Espiritualidad y meditación

Lezcano Martín, Gloria Amparo

Editorial: Ediciones Tao

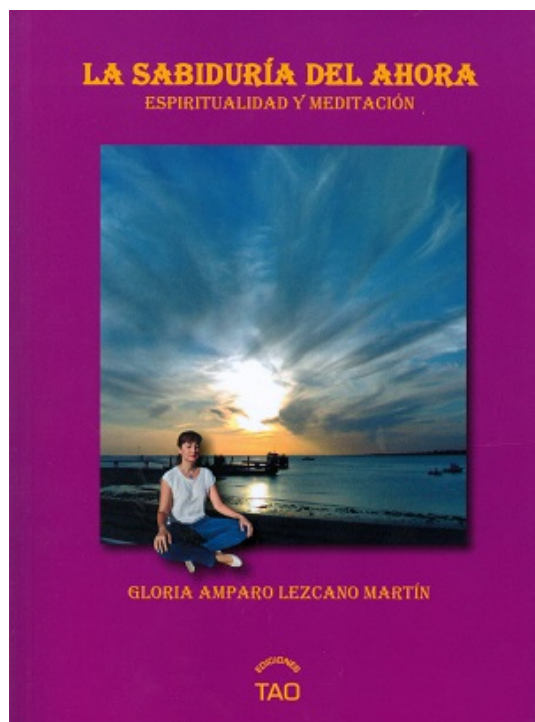
ISBN: 9788460871576

Páginas: 111

Dimensiones: 15,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,50 €



SINOPSIS

Este libro puede ser el comienzo de un camino. Un primer paso hacia un cambio personal y una nueva forma de vida, donde ser más consciente te permita vivir de manera más plena y feliz. A través de sus páginas, y de manera sintética, Gloria Amparo, maestra de la espiritualidad y meditación moderna, nos muestra en este libro cómo la meditación enseña a vivir el ahora y a disfrutar del silencio. A través de sus enseñanzas podemos alcanzar una mejor conexión con el yo interior, con la Presencia, y de esta manera conseguir la unión con todo lo creado. Y de esta forma, por medio del cambio interior de cada uno, colaborar para conseguir un mundo mejor. Espero que para ti lector sea el comienzo de un nuevo camino como lo fue para mí. Gloria Amparo gracias por tu sabiduría y tus enseñanzas. Beatriz Sánchez Guitián
Economista. Experta en responsabilidad social corporativa