

Trance Generativo

Experimenta y desarrolla tu flujo creativo. La última generación de hipnosis aplicada a la psicoterapia y a la transformación personal

Gilligan, Stephen

Editorial: Rigden Institut Gestalt

ISBN: 9788494234873

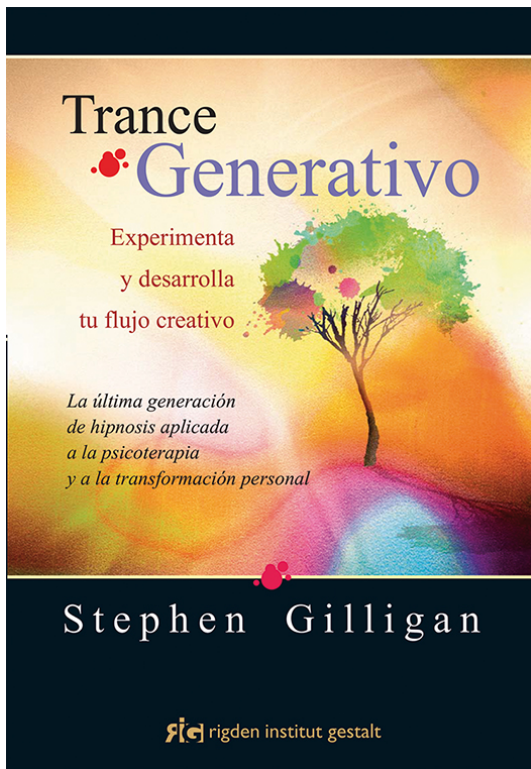
Páginas: 379

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

Coleccion: Psicología



SINOPSIS

Esta nueva gran obra del psicoterapeuta, escritor y formador Stephen Gilligan enseña a terapeutas, pacientes y lectores a experimentar la vida como una gran aventura de la conciencia a través de la transformación generativa, un proceso innovador que recoge, integra e incluso trasciende con maestría y originalidad las últimas aportaciones de la hipnoterapia ericksoniana.

El trance generativo manifiesta un proceso del «flujo creativo» en el que tanto la mente consciente como la mente inconsciente del individuo cooperan entre sí a fin de tejer una conciencia más elevada capaz de operar un cambio transformacional.

Más que un lugar donde el terapeuta proporciona respuestas y técnicas para un cambio, el trance generativo es un espacio donde el individuo es capaz de crear su propia realidad e identidad conectando consigo mismo, con el flujo creativo, con su pasión y con sus recursos, alineando todos estos elementos para conseguir una realización más plena de sus objetivos.