

Guía de bolsillo de neurobiología interpersonal

Un manual integrativo de la mente

Siegel, Daniel J.

Editorial: Editorial Eleftheria

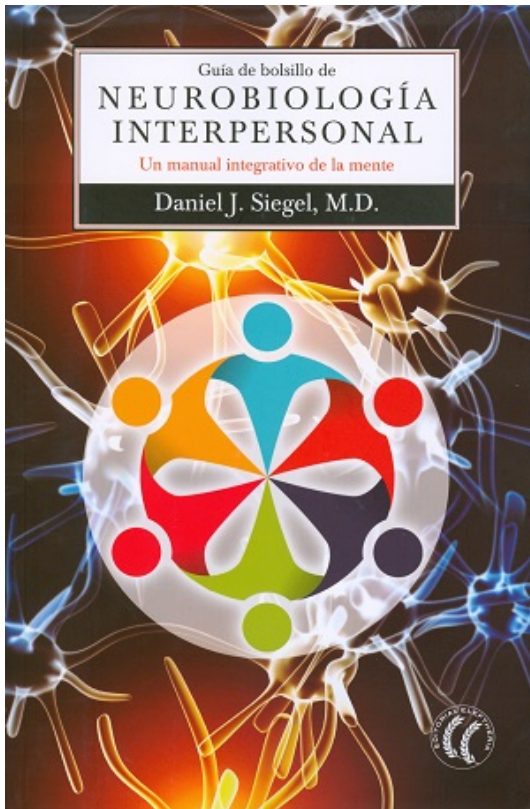
ISBN: 9788494547713

Páginas: 444

Dimensiones: 15,5 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,50 €



SINOPSIS

Los conceptos centrales de la teoría de la neurobiología interpersonal.

Son muchas las disciplinas que han abordado la naturaleza de la vida mental, desde la psicología hasta la filosofía, pasando por la literatura y la lingüística. Sin embargo, no hay ningún terreno común que atienda e integre todas estas perspectivas importantes, donde quienes persiguen la sabiduría colectiva encuentren respuestas a varias preguntas básicas, como: ¿Cuál es el propósito de la vida? ¿Por qué estamos aquí? ¿Cómo sabemos las cosas y cómo somos conscientes de nosotros mismos? ¿Qué es la mente? ¿De qué depende que una mente esté sana o enferma? Y tal vez la más importante: ¿Cuál es la conexión entre la mente, el cerebro y nuestras relaciones con los demás?

Nuestras vidas mentales son totalmente relacionales. Las interacciones con los demás dan forma a nuestro mundo mental. Sin embargo, cualquier neurocientífico le dirá que los patrones de activación modelan la mente. ¿Cómo resolver esta presunta paradoja, la naturaleza incorporada y a la vez relacional de la mente? La neurobiología interpersonal es una forma de pensar a través de esta aparente división conceptual.

Esta *Guía de bolsillo de neurobiología interpersonal* está diseñada para ayudarle en la aplicación personal y profesional del enfoque de ...