

René Lévy

Una vida macrobiótica

Mestre, Judith

Editorial: Porcia Ediciones

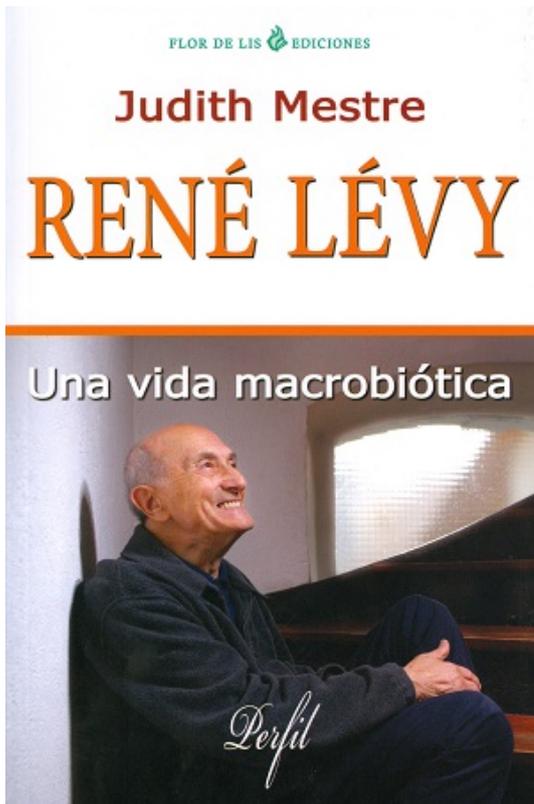
ISBN: 9788494112744

Páginas: 107

Dimensiones: 14 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €



SINOPSIS

René Lévy dedicó cincuenta años de su vida a enseñar y difundir la macrobiótica. Durante diez años fue asistente y principal discípulo de Ohsawa, el fundador de esta filosofía de vida basada en una alimentación natural sin excesos ni carencias. Por eso se le puede considerar sin titubeos el digno sucesor de Georges Ohsawa.

Creó un centro permanente en el sur de Francia, Guisine et Santé, donde se sigue enseñando la macrobiótica tal como la concibió su fundador.