

## Meditación, el arte del éxtasis

Sobre la meditación y las técnicas de meditación

Osho

Editorial: Gaia Ediciones

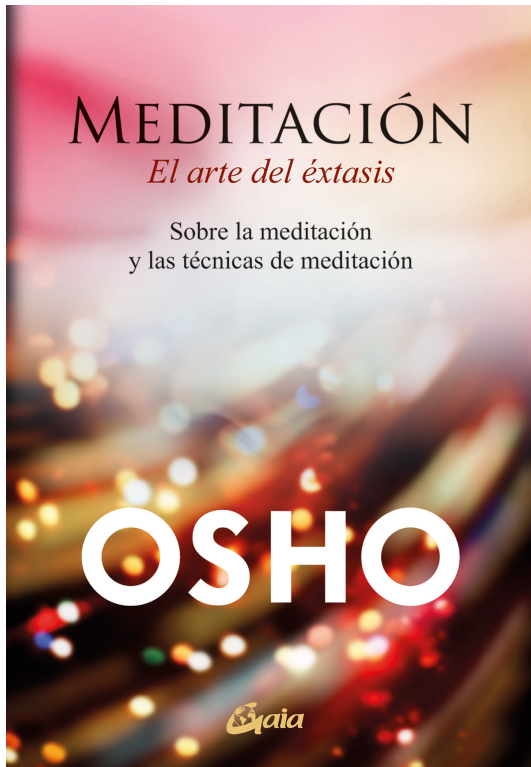
ISBN: 9788484456292

Páginas: 280

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 15,00 €



### SINOPSIS

En este libro Osho, el conocido místico contemporáneo, profundiza en el tema de la meditación y sugiere diversas técnicas especialmente diseñadas y adecuadas para el buscador moderno occidental.

A lo largo de la primera parte, Osho nos describe en detalle los fundamentos de la meditación y expone las bases de sus técnicas.

En la segunda, el autor responde las preguntas de los asistentes a sus charlas y ahonda en cuestiones como la relación del LSD y las drogas con la meditación, qué es el alma, en qué consiste el «ser testigo», la iniciación del Maestro, las manifestaciones del prana en los siete cuerpos y la relación de la kundalini con la energía sexual, entre otras.

Por último, la obra describe paso a paso algunas técnicas tradicionales reinventadas por Osho y las instrucciones completas de las cuatro Meditaciones Activas OSHO más populares.