

## Espiralízate!

80 recetas deliciosas y sanas para espiralizar tu cocina

Smart, Denise

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456452

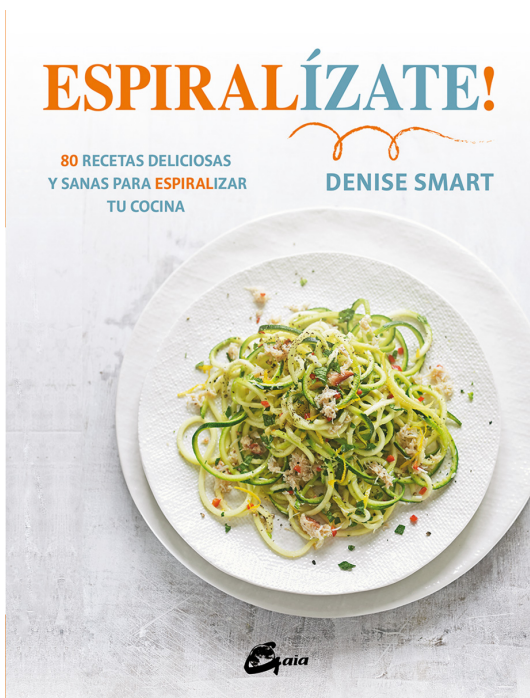
Páginas: 128

Dimensiones: 19 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Salud natural



### SINOPSIS

El espiralizador de alimentos es el nuevo e irresistible utensilio que está conquistando las cocinas de todo el mundo.

Con él conseguirás deliciosas, vistosas y nutritivas espirales de verdura o de fruta que alegrarán tus platos.

Descubre decenas de recetas sorprendentemente originales o elabora al momento tus propios espaguetis vegetales bajos en calorías y sin gluten.

Una opción asequible, divertida y creativa para reinventar tu forma de comer.