

Mandalas para relajarse pintando Tai Chi

Sergio Guinot Studio

Editorial: Ilus Books

ISBN: 9788416574285

Páginas: 120

Dimensiones: 22 x 22 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,95 €



SINOPSIS

Relájate para mejorar tu equilibrio mental y físico, coloreando la colección de mandalas que recoge esta obra, repletos de formas fluidas basadas en el Tai Chi, el arte marcial interno cuyos principios fueron descubiertos en el siglo X por el mítico monje Taoísta Zhang Sanfeng, tras presenciar el combate entre una serpiente y una grulla en los montes Wudang.