

El poder curativo de las emociones

Neurociencia afectiva, desarrollo y práctica clínica

Vv. Aa.

Editorial: Editorial Eleftheria

ISBN: 9788494408441

Páginas: 420

Dimensiones: 15,5 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 29,00 €



SINOPSIS

«Este libro, fruto del diálogo entre eminentes neurocientíficos, clínicos, investigadores del apego y trabajadores corporales, alcanza un nivel de integración entre estas disciplinas que no se ha visto antes. ¡Un logro magistral!»

Bessel van der Kolk, M.D., autor de *El cuerpo lleva la cuenta*.

«Imagine que algunos de los más brillantes neurocientíficos que han contribuido a nuestra comprensión de las emociones y el desarrollo del cerebro se hubieran asociado con algunos de los psicoterapeutas más versados y creativos, y que realmente hubieran aprendido a entender unos el trabajo de los otros. El resultado es este libro, manifiestamente emocionante, esencial y a veces profundo, que muestra cómo utilizar los conocimientos basados en el cerebro y las propias emociones inevitables para promover la curación mental».

Norman Doidge, M.D., autor de *El cerebro que se cambia a sí mismo*.

«Una visión panorámica magistral de las emociones. Este es un libro importante y muy bien hecho, especialmente fuerte en el equilibrio de la clínica con lo científico».

Daniel N. Stern, M.D., autor de *Diario de un bebé: qué ve, siente y experimenta el niño en sus primeros cuatro años*.

«Es gratificante ver cómo este nuevo e importante volumen centra la atención en el elemento esencial, largamente esperado, del cambio emocional ...