

## Nutrición para la intuición

Alimentos y bebidas que potenciarán tu intuición y tu vitalidad

Reeves, Robert; Virtue, Doreen

Editorial: Arkano Books

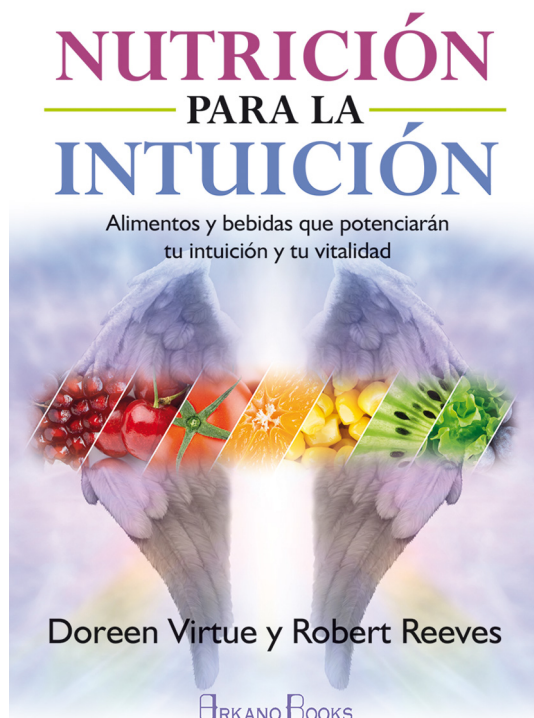
ISBN: 9788415292548

Páginas: 256

Dimensiones: 14,5 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 12,00 €



### SINOPSIS

Ahora puedes conocer los alimentos y bebidas que potenciarán tus habilidades intuitivas naturales y tu salud física. Doreen Virtue y Robert Reeves comparten en esta obra consejos prácticos con los que conseguirás estimular y desarrollar tus dones espirituales mediante sencillos cambios dietéticos. Aprenderás a controlar la energía vital que contienen tus comidas, tus bebidas y tu estilo de vida para así intensificar tus capacidades intuitivas y creativas. En este manual, los autores proponen unas pautas alimentarias óptimas junto a diversas técnicas espirituales energizantes, con cuya combinación lograrás maximizar tu conexión con los planos superiores de la existencia.

Con este libro descubrirás:

\* Cómo funciona la intuición a nivel energético y psicológico, y la relación de los chakras y del sistema endocrino con la clarividencia, la clariaudiencia, la clarisensibilidad y el clariconocimiento.

\* Lo que te conviene comer y beber para afinar tus sentidos psíquicos. Se incluyen recetas para preparar smoothies, snacks y otras comidas que abrirán tus canales intuitivos.

\* Las aplicaciones espirituales de determinadas hierbas y suplementos nutricionales.

\* La huella vibracional específica de cada día de la semana (que explica por qué, por ejemplo, no suele funcionar ponerse a régimen los lunes).