

Brazilian Jiu-Jitsu, el arte que desafía a todos

Libro avanzado - Faixa Preta

Moraes, Chen

Editorial: Alas

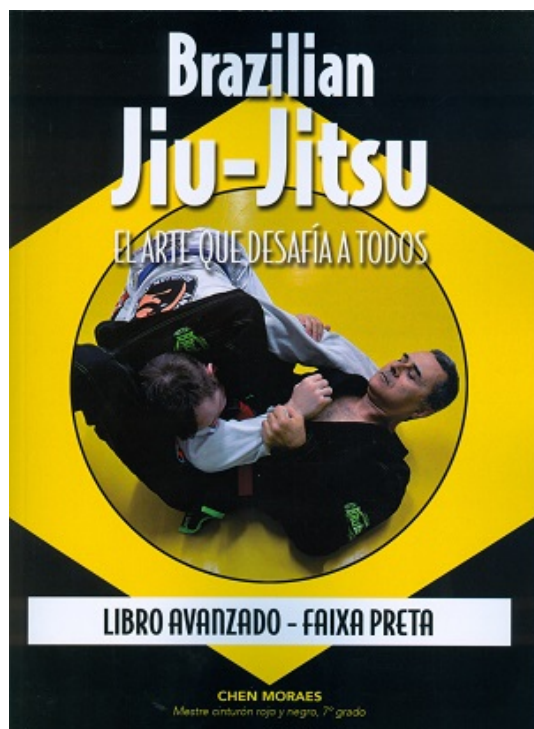
ISBN: 9788420305998

Páginas: 142

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €



SINOPSIS

Con este quinto volumen sobre Brazilian Jiu-Jitsu, “El arte que desafía a todos”, el autor ha completado el ciclo que inició en marzo de 2014 con los cuatro libros anteriores: “Brazilian Jiu-Jitsu. Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu” “Brazilian Jiu-Jitsu. Libro intermedio I – Faixa Azul” “Brazilian Jiu-Jitsu. Libro intermedio II – Faixa Roxa” “Brazilian Jiu-Jitsu. Libro intermedio III – Faixa Marron”. “Brazilian Jiu-Jitsu. Libro avanzado – Faixa Preta” está dedicado al practicante considerado ya como profesor, experto, en cuanto a la habilidad técnica. Con este nivel podrá instruir a alumnos de menor grado que el suyo y graduar a alumnos hasta el cinturón marrón. El autor, Almir Itajahy de Moraes, Mestre cinturón rojo y negro, 7º grado, más conocido como mestre Chen Moraes, ha plasmado en 101 técnicas algunas de las estrategias y habilidades que debe conocer un “faixa preta”, que viene después del marron. Para obtener este nivel es necesario practicar durante, al menos, 6 años y medio y tener como mínimo 19 años de edad.