Guía práctica de Aromaterapia, la difusión

Mis 32 aceites esenciales preferidos en 62 fórmulas para difundir y respirar

Baudoux, Dominique

Editorial: Amyris
ISBN: 9782875520630
Páginas: 144
Dimensiones: 12,5 x 19 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 19,80 €

SINOPSIS

En este libro dedicado a la difusión, el autor nos acompaña en el descubrimiento de los mejores aceites esenciales para difundir y respirar. Las esencias aromáticas, ya sean por sí solas o en sutil sinergia, constituyen unas valiosas aliadas que actúan en el sistema nervioso central y ayudan a combatir el estrés, así como un gran número de afecciones cotidianas. Toda la magia del poder olfativo junto a la magia de las plantas aromáticas se descubre ante usted en este libro. Niños, padres jovenes, adultos o personas mayores, todos podemos obtener grandes beneficios utilizando, con precisión y placer, los aceites esenciales en nuestros espacios vitales.