

ADELGAZAR ES NATURAL

LA GUÍA FÁCIL PARA PERDER PESO
GANANDO SALUD Y VITALIDAD

Ortemberg, Adriana

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475560649

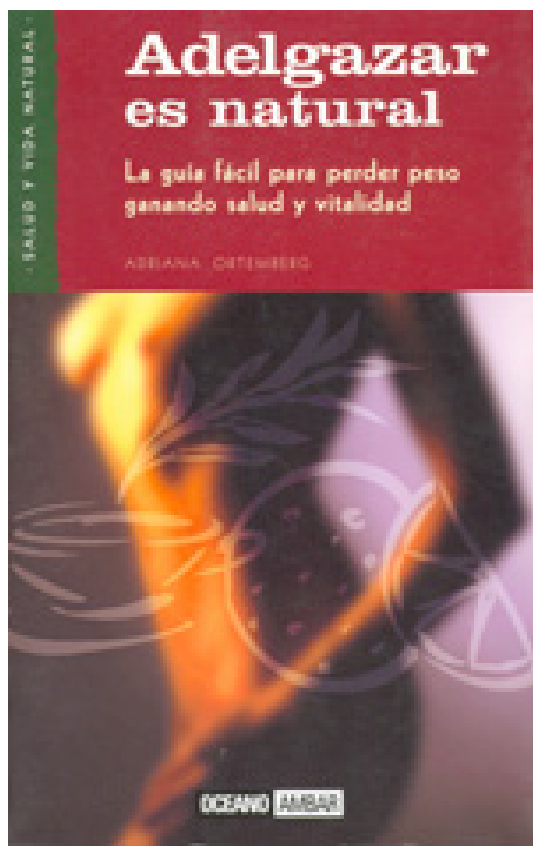
Páginas: 190

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,00 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Con este libro los resultados se notan desde el primer día, sin recurrir a productos artificiales, y de forma definitiva. Basta con seguir los deliciosos menús y adoptar en la vida diaria unos sencillos ejercicios.