

Propiedades curativas del comino negro

Refuerza tu sistema inmunitario

Al-Wattar, Dr. Wafik

Editorial: Sincronía Editorial

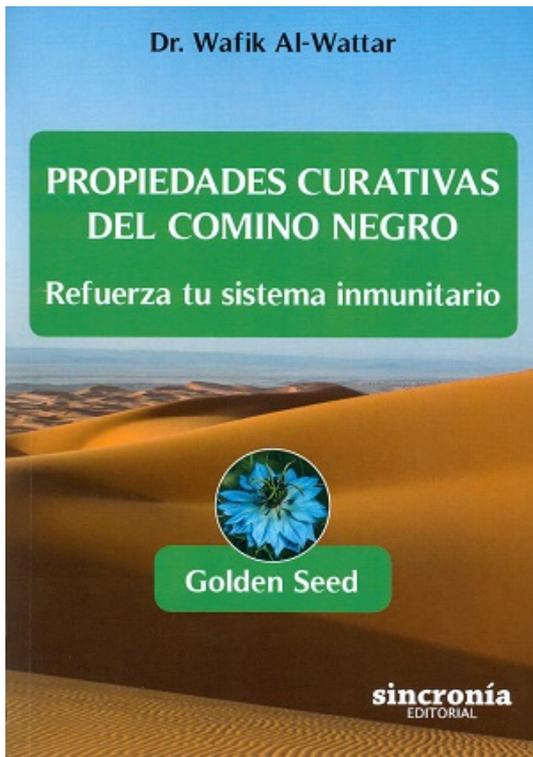
ISBN: 9788494586859

Páginas: 120

Dimensiones: 15 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €



SINOPSIS

¿Sabías que tomando Comino Negro de forma regular, aumentas tus defensas y obtienes un equilibrio del sistema inmunitario y también emocional? ¿Que en la antigüedad era conocida como “semilla bendita” por sus propiedades medicinales?

Ya desde la antigüedad también en Europa fue muy apreciada por sus propiedades medicinales y como especie pero en el siglo XVIII su uso cayó en el olvido y quedó relegada a planta ornamental en los jardines. Sin embargo, desde hace algunos años, cuando las medicinas naturales empezaron de nuevo a tener auge y la medicina convencional a valorar las cualidades y beneficios de algunas plantas e incluirlas como preventivas de diversas enfermedades, fue cuando el Comino Negro volvió a ser valorado en nuestras latitudes. Desde entonces los investigadores en Europa y Estados Unidos, trabajan para demostrar científicamente lo que había sido un conocimiento puramente empírico.

Estas y muchas más virtudes de *Nigella sativa* más conocida como Comino Negro, el doctor Wafik las ha recopilado en este único y maravilloso libro que no solo nos habla de esta planta sino que además aporta pruebas de los resultados efectuados a personas que ya se han beneficiado tanto de su aceite como de sus perlas.