

ATAQUE, AL

ESTRATEGIAS PARA JÓVENES (Y NO TAN JÓVENES) CON GANAS DE TRIUNFAR

Aros, Claudio

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475563947

Páginas: 120

Dimensiones: 13,5 x 21

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,90 €

Coleccion: Inspiraciones



SINOPSIS

Nos guste o no, el conflicto está presente en todas nuestras acciones, porque forma parte esencial del ser humano. Este libro aúna la sabiduría de los grandes guerreros y estrategias de Oriente para afrontar los problemas y obstáculos del día a día. Para ello contamos con las enseñanzas de Sun Tzu, autor de El arte de la guerra, así como las de maestros tan lúcidos como Morehei Umeshiba, sin olvidar las lecciones de los más célebres monjes y samuráis. Este manual está lleno de soluciones tan sencillas como valiosas para vencer las dificultades y progresar en todas las esferas de la vida. Escrito en un estilo ameno e iluminador, a través de sus páginas el lector aprenderá cómo decidir y planificar, asumir riesgos y utilizar la inteligencia emocional para resolver conflictos.