

## Reflexología

Hall, Nicola; Mclaughlin, Chris

Editorial: Librero

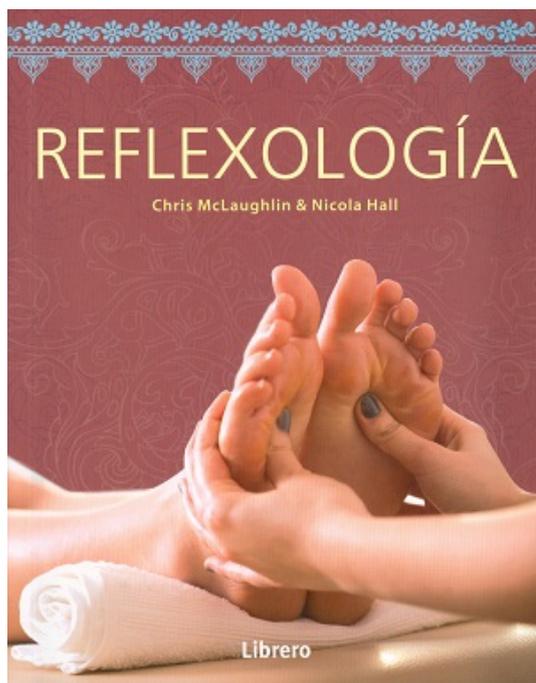
ISBN: 9789089987624

Páginas: 224

Dimensiones: 16 x 20,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,95 €



### SINOPSIS

Aprenda la técnica de masaje de manos y pies que localiza y cura desequilibrios corporales

Derivada de método de masaje en los pies utilizados en algunas sociedades antiguas, hoy en día la reflexología es una disciplina terapéutica muy popular. Esta técnica consiste en la aplicación de presión sobre zonas de energía específicas de pies y manos, cuyo flujo vital está relacionado con otras partes del cuerpo. Gracias a esta guía podrá identificar las zonas reflejas de los pies y las manos, y aprenderá las mejores maneras de ejercer presión sobre puntos específicos para aliviar síntomas físicos y estimular el flujo de energía en todo el cuerpo. Así mejorará también su salud.

- \* Explica las diferentes zonas de energía de las manos y los pies, y su relación con el resto del cuerpo
- \* Muestra cómo tratar diversas patologías mediante la presión
- \* Identifica las zonas reflejas en manos y pies por medio de detalladas ilustraciones