

La realidad

Curso de profundización

Blay, Antonio

Editorial: Sincronía Editorial

ISBN: 9788494679926

Páginas: 150

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 10,50 €



SINOPSIS

La realidad en sí, de uno mismo, del mundo, cómo se vive y se experimenta esta realidad, es el tema central de esta obra que surge de las conferencias y diálogos que Blay realizaba con antiguos alumnos. El texto es la transcripción directa de las grabaciones realizadas en los cursos de profundización de Blay, manteniendo su lenguaje directo y pedagógico. También se incluyen sesiones prácticas del ejercicio de centramiento y sugerentes claves de trabajo para profundizar en la meditación, claves que van surgiendo del diálogo de Blay con los alumnos. Un libro que completa las otras obras de Blay dedicadas al desarrollo y la maduración de la personalidad y el centramiento.