

## Arriesgarse a ser auténtico

Midal, Fabrice

Editorial: Presencia

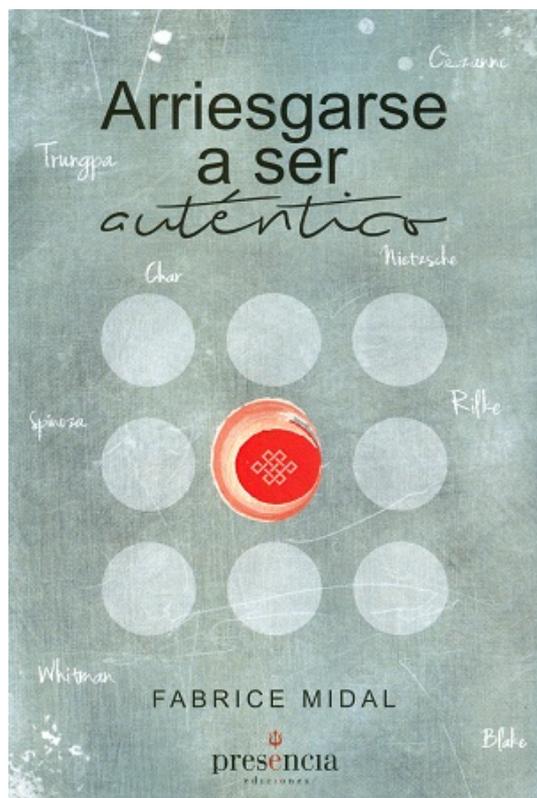
ISBN: 9788494454646

Páginas: 224

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



### SINOPSIS

Las sabidurías provenientes de Oriente apuntan a reconocer lo que somos profundamente. Sin embargo son pocos los maestros que han sabido transmitir lo esencial de ellas. Para lograrlo, paradójicamente, Chögyam Trungpa rompió con las formas dogmáticas de su propia tradición, actualizándola en el presente. Cuando Trungpa se instaló en Europa, y luego en Estados Unidos, se integró en las corrientes culturales que también venían desafiando los condicionamientos de sus propias sociedades. En este libro Fabrice Midal nos propone inspirarnos en los recorridos de Trungpa, Nietzsche, Rilke, Cézanne, Blake, Whitman y tantos otros, para descubrir cómo podemos cuestionar viejas certezas, estar presentes en todos los ámbitos de la vida, integrarnos en la totalidad y a la vez expresar nuestra singularidad arriesgándonos a ser auténticos.