

Arte del té, El

Todos los secretos de la bebida que tonifica,
embellece y alarga la vida

Amalfi, Francis

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564555

Páginas: 160

Dimensiones: 15,5 x 15,5 cm

Encuadernación: Tapa dura

PVP.: 10,90 €

Colección: Inspiraciones



SINOPSIS

Venerado en Oriente desde tiempos inmemoriales, el té está actualmente en auge en todo el mundo por sus demostradas propiedades terapéuticas: frena el envejecimiento, protege el corazón y revitaliza el cuerpo y la mente. El arte del té es un tributo a este portentoso elixir de la naturaleza, así como una invitación a disfrutarlo para detener el ajetreo diario y llevar salud y energía a nuestra vida.