

AUTOMASAJE PARA GENTE MUY OCUPADA

TÉCNICAS DE MASAJE PARA LIBERARSE EN POCOS MINUTOS DE LA TENSIÓN Y LA SOBRECARGA MUSCULAR

Alcaraz, Carmen

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475561028

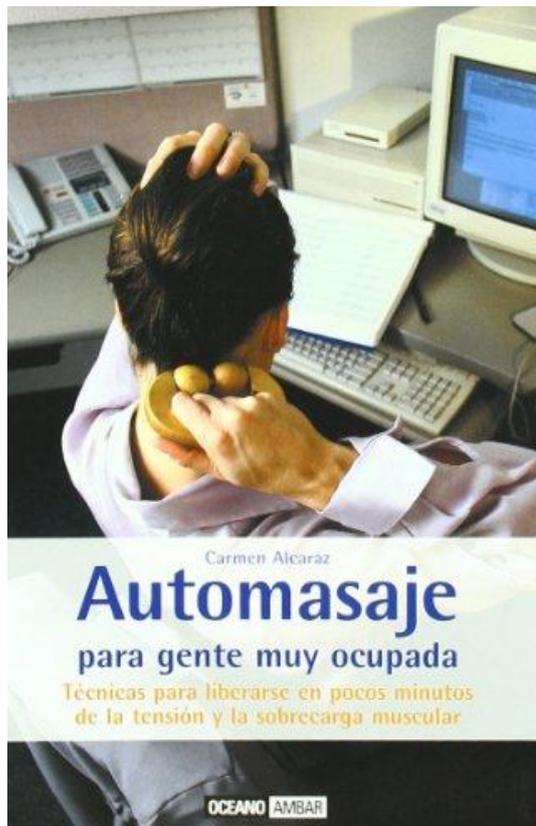
Páginas: 120

Dimensiones: 13 x 19

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,50 €

Coleccion: Cuerpo y mente



SINOPSIS

Rápidas y sencillas técnicas para relajar o tonificar tu cuerpo en cualquier ocasión. Para personas que no tienen tiempo que perder y necesitan disfrutar de toda su energía.