

AYUNO CON ZUMOS

CÓMO DEPURAR FÁCILMENTE EL ORGANISMO, ELIMINAR Y GANAR MÁS SALUD Y VITALIDAD

Blasco, Mercedes

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788449416569

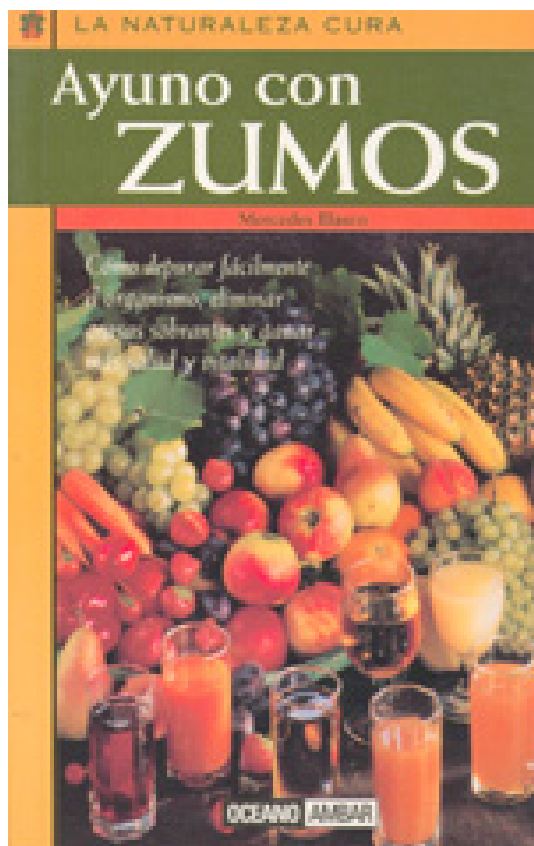
Páginas: 104

Dimensiones: 12 x 19

Encuadernación: Rústica

PVP.: 5,50 €

Coleccion: Salud y vida natural



SINOPSIS

Este libro muestra las ventajas del ayuno con líquidos, por qué conviene ayunar y nos guía para poder hacerlo sin problemas: cómo empezar y terminar, qué frutas y hortalizas elegir, en qué cantidad y momento del día.