

## El pequeño libro del orden

Organiza tu casa y arreglarás tu vida  
Penn, Beth

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456827

Páginas: 96

Dimensiones: 10,5 x 14,7 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,95 €

Coleccion: Pequeño Libro



### SINOPSIS

\* El consumismo masivo nos convierte en esclavos de los muchos objetos que acumulamos.

\* Librándonos de los trastos físicos y mentales que nos "ahogan", podremos centrarnos en lo que de verdad importa y disfrutaremos de más tiempo, libertad y... espacio.

\* Basado en principios científicos sólidos y repleto de herramientas, actividades y estrategias, este librito te permitirá deshacerte de lo que ya no necesitas, recuperar el control de tu entorno y llevar una vida más satisfactoria y feliz.