

El pequeño libro de los chakras

Equilibra tus centros energéticos para tener más salud, vitalidad y armonía

Mercier, Patricia

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456834

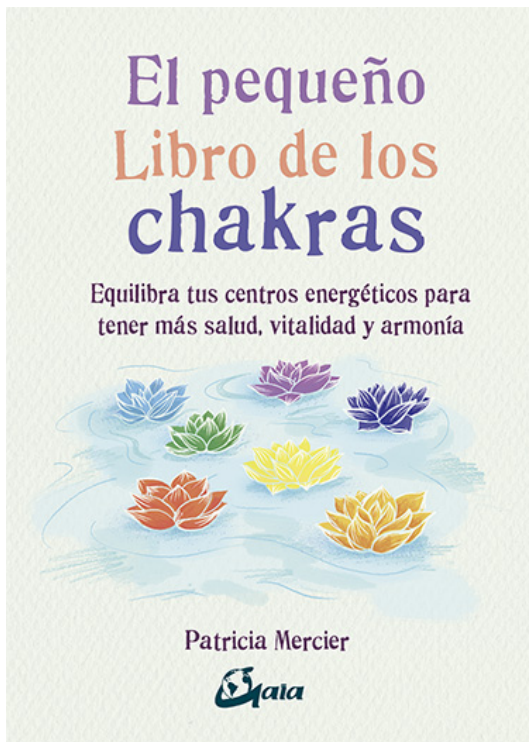
Páginas: 96

Dimensiones: 10,5 x 14,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 7,95 €

Coleccion: Pequeño Libro



SINOPSIS

Todo lo que necesitas saber para nutrir tu energía vital y cultivar tu bienestar

Los chakras son unos vibrantes centros energéticos situados en el cuerpo sutil a través de los cuales fluye la fuerza vital.

Este libro, hermosamente ilustrado, te ayudará a activar estos vórtices de poder espiritual para mejorar así tu salud corporal, equilibrar tus energías y resolver aquellos problemas físicos, emocionales y espirituales que pudieran estar afectándote negativamente.

Gracias a las detalladas descripciones de cada chakra y a los sencillos ejercicios y actividades incluidos en cada capítulo, aprenderás a trabajar con estos poderosos centros para desarrollar todo tu potencial como ser humano.