

El milagroso poder curativo de los hongos

Setas medicinales avaladas por la ciencia
M. Mirre, Paula; Mirre, Juan C.

Editorial: Ediciones i - NATURSANIX, SLU

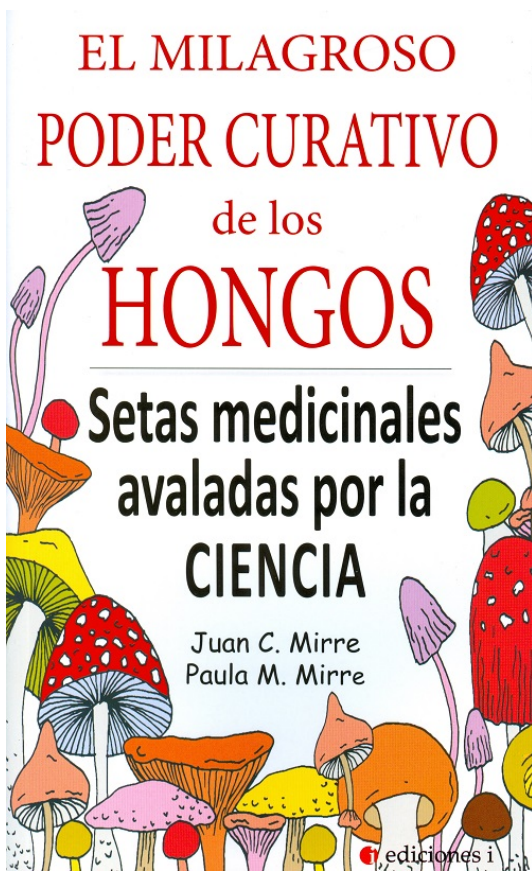
ISBN: 9788494651656

Páginas: 244

Dimensiones: 14 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 19,90 €



SINOPSIS

Los centros de investigación micológica llevan años confirmando el valor terapéutico de los hongos. Además de su poder antibiótico poseen propiedades antitumorales, antivirales, antiinflamatorias, anticoagulantes, antiaging y muchas otras potenciadoras del sistema inmune, neuroprotectoras y neuroregeneradoras, por su acción ante las enfermedades neurodegenerativas con propiedades preservadoras de las neuronas cerebrales y una acción de tonificación a nivel cerebral con recuperación de la memoria.

Hoy en día están reconocidas unas 1.000 especies con propiedades medicinales. En este libro se han incluido las veinte setas más conocidas y estudiadas, teniendo en cuenta también que, tanto las setas como sus extractos ecológicos y orgánicos (con sus correspondientes controles sanitarios oficiales), son fáciles de adquirir en tiendas especializadas, herboristerías y farmacias.

El profesor Juan Carlos Mirre es Licenciado en Ciencias Naturales por la Universidad de Buenos Aires y doctorado por la Sorbona de París. Ha dedicado muchos años a las Ciencias de la Tierra y la conversación del medio ambiente, así como al estudio de la biología y en especial a su relación con los minerales presentes en los suelos de nuestro planeta.

Paula M. Mirre es Licenciada en Ciencias del Mar por la Universidad de Vigo y ha dedicado gran parte de su experiencia como bióloga al estudio de las tortugas marinas en canarias, Cabo Verde y Brasil.