

## Tú ganas, yo gano

HELENA CORNELIUS Y SHOSHANA FAIRE

# TÚ GANAS YO GANO

Cómo resolver conflictos creativamente



... y disfrutar  
con las  
soluciones



Cómo resolver conflictos creativamente ... y disfrutar con las soluciones

Cornelius, Helena; Faire, Shoshana

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456599

Páginas: 224

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 14,00 €

Colección: Psicoemoción

## SINOPSIS

*TODO UN CLÁSICO DE LA RESOLUCIÓN CREATIVA DE CONFLICTOS*

¿Te has marchado alguna vez dando un portazo? ¿Te has sentido ofendido por algo que alguien ha dicho? ¿Has discutido con tu pareja, un familiar o un amigo? ¿Te has enfadado hoy en tu trabajo?

Si deseas resolver cualquier conflicto de forma creativa y fluida, esta obra te enseñará a:

- \* **Reconocer y evitar** los patrones negativos de comportamiento que se dan durante una situación conflictiva.
- \* **Entender y desactivar** las luchas de poder de cualquier relación.
- \* **Optimizar** tu comunicación para comprender más profundamente a las personas con las que tienes problemas y fomentar una empatía recíproca.
- \* **Alcanzar una solución** satisfactoria para todas las partes implicadas.

Con planteamientos lúcidos, sabias recomendaciones y técnicas eficaces, *Tú ganas / yo gano* es una fuente de inspiración para todos aquellos que, a pesar de las diferencias, desean lo mejor para ellos mismos y también para los demás.