

Las 8 claves del perdón

Enright, Robert

Editorial: Editorial Eleftheria

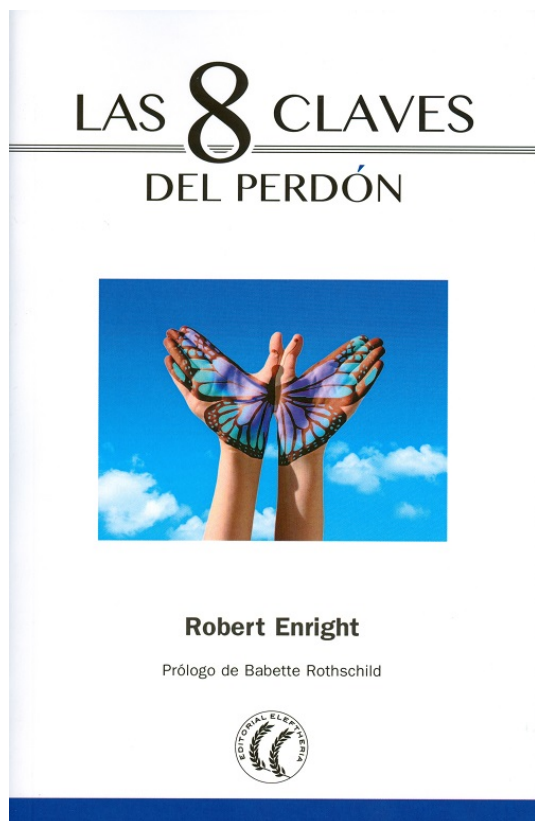
ISBN: 9788494733543

Páginas: 296

Dimensiones: 15,3 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 25,00 €



SINOPSIS

Una guía práctica escrita por el hombre que la revista Times ha definido como “el pionero del perdón”.

El enfoque de este libro no es religioso. Hay una plétora de libros religiosos que tratan del perdón. Lo que se ofrece en estas páginas es una visión no sectaria de los beneficios del perdón para todos, independientemente de la religión o la cultura.

Si bien puede parecer un acto bastante simple, el perdón es un proceso difícil y delicado que, si se ejecuta correctamente, puede ser profundamente conmovedor y una gran experiencia de aprendizaje.

Sea cual sea el escenario, si necesitas hacer la paz con una situación, con un ser querido, con un amigo o incluso con un extraño, el proceso del perdón es un arte y una ciencia que este libro mostrará a través de ocho claves. ¿Cómo podemos llegar a ser dignos de perdonar? ¿Cómo podemos identificar la fuente de nuestro dolor y agitación interna? ¿Cómo podemos encontrar significado en lo que hemos sufrido? ¿Cómo aprender a perdonarnos a nosotros mismos? ¿Qué debemos hacer cuando el perdón se siente como algo muy lejano? Todas estas preguntas y más son contestadas en este libro práctico, llevándonos a ser seres humanos más tolerantes, compasivos y esperanzadores.