

## Buenos días yoga

Cuento para despertarse, postura a postura  
Gates, Mariam; Hinder, Sarah Jane

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456865

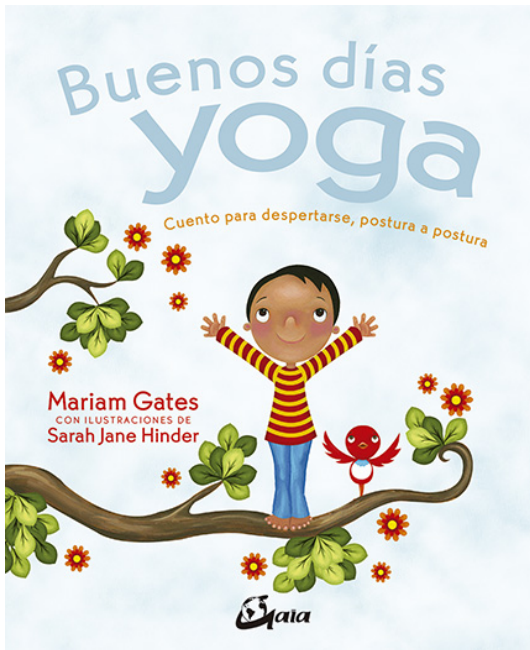
Páginas: 38

Dimensiones: 20,3 x 24,2 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

PVP.: 12,00 €

Coleccion: Peque Gaia



### SINOPSIS

**Ahora soy montaña, silenciosa y quieta,  
un arroyo suave que baja la cuesta,  
un perro feliz que se estira y colea.**

Este cuento «para despertarse» es mucho más que *un cuento*. Es una práctica que anima tanto a los niños como a sus padres a recibir la mañana con alegría y a embarcarse en sus aventuras diarias con plena confianza en sí mismos.

¡Abre las páginas de este libro, estírate para llegar al cielo, plántate con fuerza en el suelo y prepárate para vivir un gran día!