



## **Buenas noches yoga**

Cuento para ir a dormir, postura a postura

---

Autor: Gates, Mariam; Hinder, Sarah Jane

Editorial: Gaia Ediciones

ISBN: 9788484456704

Páginas: 38

Dimensiones: 20,3 x 24,2 cm

Encuadernación: Tapa dura con sobrecubierta

---

PVP: 12,00 €

---

### **REIMPRESIÓN**

**El sol, poco a poco,  
esconde sus rayos  
y las nubes van por el cielo flotando.  
¡Llega la hora de ponerse a soñar!**

Este cuento para dormir es mucho más que *un cuento*. Es una práctica gracias a la cual tanto los niños como sus padres podrán irse a la cama relajados y tranquilos. Estírate como un árbol, brilla como una estrella, flota como una nube... ¡y prepárate a soñar!