Sexo tántrico para hombres

Hacer del amor una meditación

Richardson, Michael

Editorial: Neo Person
ISBN: 9788415887249
Páginas: 192
Dimensiones: 14,5 x 21 cm
Encuadernación: Rústica
PVP.: 12,00 €
Coleccion: Neo-Sex

SINOPSIS

Mejora la calidad de tus relaciones íntimas y descubre nuevas dimensiones en tu sexualidad.

En *Sexo tántrico para hombres* se presentan **métodos** contrastados para el juego amoroso previo, diagramas de **secuencias de posturas** sexuales, maneras de **aumentar la sensibilidad** sexual por medio de la conciencia y cómo alcanzar **experiencias extáticas** llevando al cuerpo de la mujer a un nivel sexual más intenso. Diana y Michael Richardson abordan asimismo la manera de **emplear los órganos sexuales para sanarse** física, emocional y espiritualmente.

El sexo tántrico alimenta el amor, aumenta la vitalidad y fomenta la salud mental.
Los autores aplican los principios tántricos que llevan practicando desde hace más de veinticinco años y muestran a los hombres el camino para ir más allá de sus ideas preconcebidas y de la práctica sexual como un acto dirigido a un fin meramente mecánico, para que puedan disfrutar del sexo como una unión meditativa de energías que se complementan.
Diana y Michael explican cómo se puede incrementar el placer y prolongar los actos amorosos a base de contener el semen, y muestran los beneficios para la pareja mediante la penetración profunda y mantenida. También abordan la práctica de la penetración suave y cómo evitar la eyaculación precoz.