

Nuevo ocho pasos hacia la felicidad

El modo budista de amar

Gueshe Kelsang Gyatso

Editorial: Tharpa

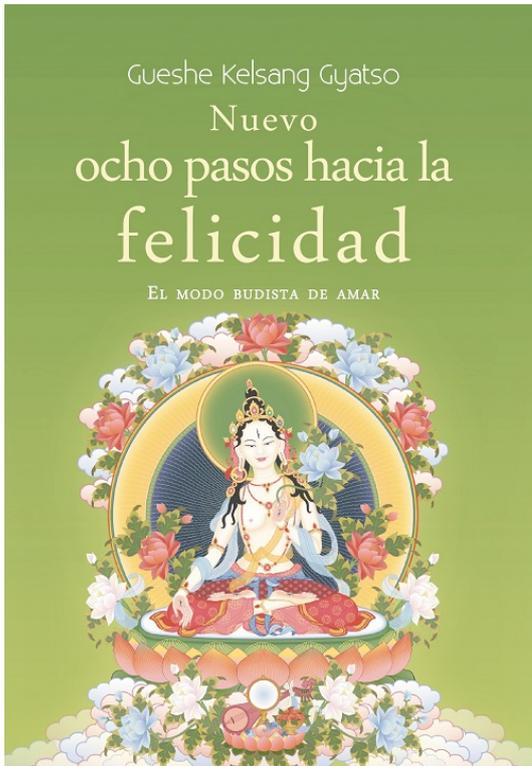
ISBN: 9788417112097

Páginas: 358

Dimensiones: 13 x 20 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

Este libro inspirador, basado en el famoso poema Adiestramiento de la mente en ocho estrofas compuesto por el gran Bodhisatva tibetano Langri Tangpa, revela métodos esenciales para transformar las dificultades de la vida en valiosas experiencias espirituales y para cultivar el amor y la compasión universales, la fuente de la verdadera felicidad tanto para uno mismo como para los demás.