

Ana y Mia no quieren ser princesas


Irene Alonso Vaquerizo

Ana y Mia no quieren ser princesas

La cara oculta de los trastornos alimentarios

Prólogo del Dr. Gonzalo Morandé Lavín



 meridiano

La cara oculta de los trastornos alimentarios

Vaquerizo, Irene Alonso

Editorial: Meridiano

ISBN: 9788494525698

Páginas: 306

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 18,00 €

SINOPSIS

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) sufrieron un boom a finales del siglo pasado y desde entonces su incidencia no ha dejado de crecer. Sin embargo, todavía siguen siendo unos grandes desconocidos. Si bien los términos «anorexia» o «bulimia» son de uso común, no son muchas las personas que saben realmente en qué consisten y de qué manera pueden afrontarse estos trastornos.

Irene Alonso lleva más de quince años de práctica profesional atendiendo directamente a pacientes de TCA y su experiencia le ha demostrado que estos trastornos, que originalmente se pensaba que eran propios de adolescentes del sexo femenino, en realidad no distinguen sexos ni edades.

Este libro está dividido en tres partes. En la primera, la autora relata una serie de historias de personas afectadas por los diferentes trastornos. La segunda parte, más técnica, ilustra al lector en la comprensión de estos problemas. Por último, la tercera parte es una guía de recursos que sirven de orientación para todas aquellas personas cercanas al afectado que han de enfrentarse con el problema.

Este es un libro para afectados y, sobre todo, para sus familiares, aunque también servirá de ayuda a los profesionales en su práctica diaria. En resumen, creemos que su lectura servirá para hacer más comprensible y abordable el tratamiento de los TCA.