

La pastilla verde

Luis Sebastián Pascual

La pastilla verde

Técnicas de memorización para mayores de 40 años

Técnicas de memorización para mayores de 40 años

Pascual, Luis Sebastián

Editorial: Meridiano

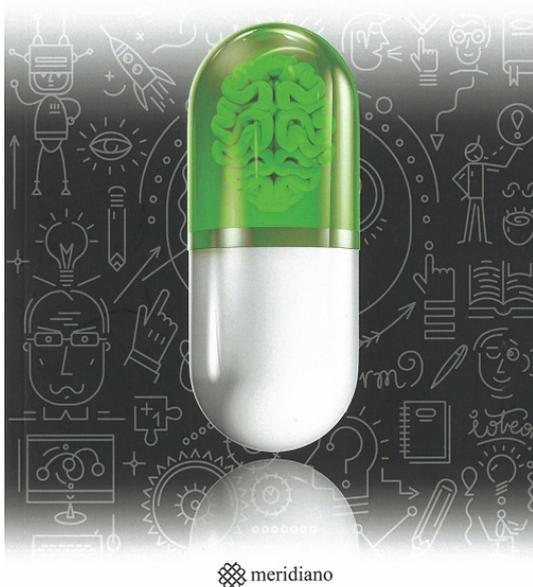
ISBN: 9788494525643

Páginas: 218

Dimensiones: 14 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,00 €



SINOPSIS

La pastilla verde es un libro de técnicas de memorización muy especial porque, en vez de estar enfocado al lector habitual de este tipo de literatura (estudiantes, opositores...), se dirige principalmente a todos aquellos adultos que por diversas razones queremos fijar en nuestra memoria cosas a las que esta parece resistirse, con el objetivo de ser más eficaces o, simplemente, de mantener nuestra mente en forma. Y es que, como este libro demuestra, la mnemotecnia no sólo sirve para estudiar, sino que también constituye una ayuda tan divertida como eficaz para ayudarnos a recordar un montón de cosas de la vida cotidiana, desde el nombre de esa persona que siempre olvidamos hasta la lista de la compra, pasando por todo aquello que podamos imaginar. Bajo el aspecto de guía práctica, este libro constituye un pequeño tratado de mnemotecnia, pues incluye también un viaje por los entresijos del arte de la memoria. Por ello, este texto satisfará tanto a la persona que busca una ayuda para su vida diaria como al curioso o investigador. Más información en la web: www.lapastillaverde.com Disponible en ebook: <http://www.meridianoeditorial.es/libro/la-pastilla-verde-0> Incluimos una novedad, ahora puedes descargarte gratis los contenidos del blog de Luis Sebastián, aquí te dejamos el enlace a "Treinta y tres pastillas para la memoria": <http://www.mnemotecnia.es/documentos/33pastillas.pdf>