

El poder del ahora. 50 cartas de meditación

Tolle, Eckhart

Editorial: Gaia Ediciones

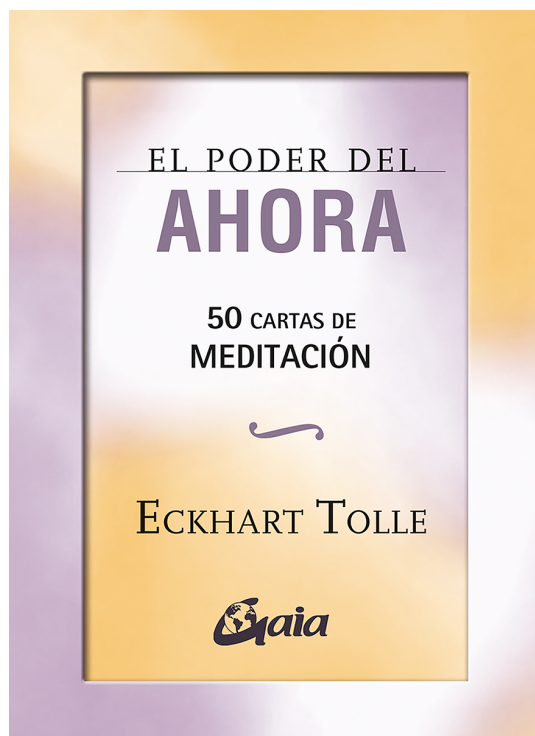
ISBN: 9788484454656

Páginas: 50 cartas

Dimensiones: 10 x 14 cm

Encuadernación: Estuche + cartas

PVP.: 19,90 €



SINOPSIS

El mejor modo de poner en acción *El Poder del Ahora*.

Eckhart Tolle sigue aportándonos el mensaje de *El Poder del Ahora* de la manera más práctica y accesible en estas 50 cartas de meditación seleccionadas por el propio autor. Las cartas se dividen en cinco series: la llama de la conciencia, el camino para salir del dolor, la liberación a través del cambio, la sabiduría de la rendición y el poder de la presencia. Extrae una carta diariamente y reflexiona sobre ella durante la jornada, o bien saca una carta al azar cada vez que te surja una duda o una pregunta.