

## El arte de parar

El dominio de las emociones mediante la meditación

Calle, Ramiro

Editorial: E. L. A.

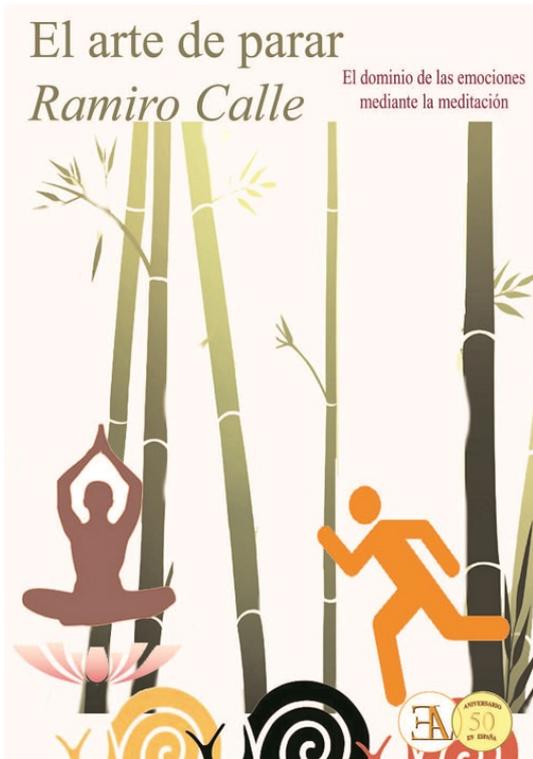
ISBN: 9788499501666

Páginas: 134

Dimensiones: 17 x 24 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 16,50 €



### SINOPSIS

Los frutos de la meditación pueden trasladarse a la vida cotidiana y vivir así la espiritualidad a diario.