

## Las cinco invitaciones

Descubre lo que la muerte puede enseñarnos sobre la vida plena

Ostaseski, Frank

Editorial: Océano Travesía

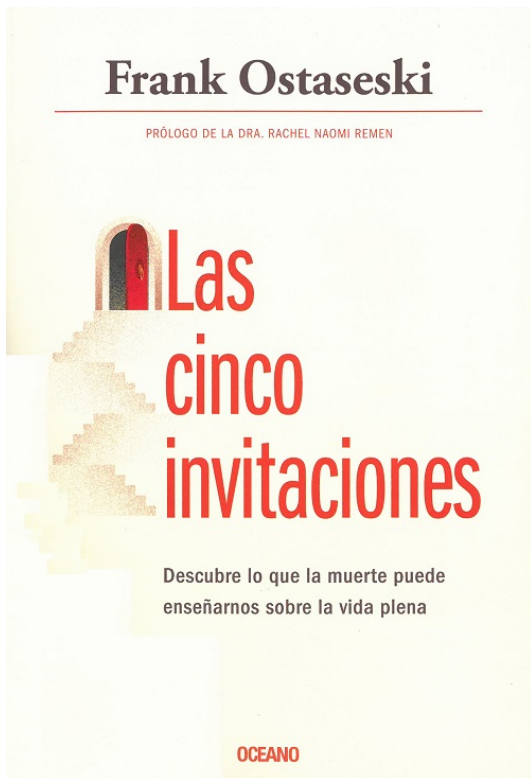
ISBN: 9786075273181

Páginas: 376

Dimensiones: 15,5 x 23 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,95 €



### SINOPSIS

Las cinco invitaciones es una estimulante lección sobre qué significa la vida y cómo la conciencia de la muerte nos puede acercar a nuestro verdadero yo. Como especialista del cuidado a pacientes terminales, Frank Ostaseski ha acompañado a muchas personas durante los momentos cercanos a su muerte. En este libro condensa las lecciones aprendidas a lo largo de su carrera y ofrece una inspiradora guía para vivir el aquí y el ahora, reconocer nuestras circunstancias, defectos y virtudes, aceptar a los demás, perdonar, confrontar nuestros miedos y prejuicios, liberarnos y dar paso a una transformación profunda de nuestra vida diaria.