

Curso práctico de danza del vientre

La danza más sensual del mundo, explicada paso a paso

Korek, Devorah

Editorial: Océano-Ambar

ISBN: 9788475564876

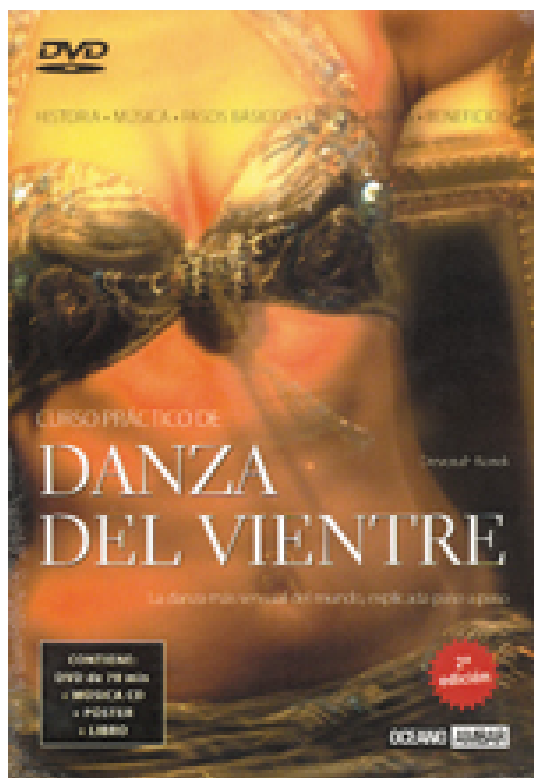
Páginas: DVD

Dimensiones: 16 x 22,5 cm

Encuadernación: Estuche + DVD + CD + póster

PVP.: 22,90 €

Colección: Cuerpo y mente



SINOPSIS

Reconocida como un arte milenario más que como un simple divertimento para hombres, la danza del vientre evoca la plenitud y la fertilidad de la mujer, el nacimiento y la fusión sexual. Es, por lo tanto, la expresión femenina de las fuerzas de la naturaleza y el amor.

Esta obra, con cientos de bellas imágenes a todo color y una recopilación de música oriental adaptada a los pasos que se describen, recoge la historia de la danza del vientre, considerada por muchos el afrodisíaco más poderoso del mundo, y enseña cómo llevarla a cabo de manera fácil y efectiva.

Este fascinante curso práctico incluye entre muchos otros temas:

- * Historia y orígenes de la danza del vientre
- * Los beneficios de la danza oriental
- * Todos los movimientos que intervienen en el baile
- * Ejercicios de calentamiento y pasos básicos
- * Coreografías e improvisaciones

Devorah Korek (EE.UU.), reside actualmente en Barcelona y lleva 27 años apasionada por la danza oriental, dedicada a su investigación, práctica y difusión.

Su método de enseñanza, Sarabi®, combina conocimientos de múltiples disciplinas: una extensa formación en diversos tipos de danza, su licenciatura en Comunicación no verbal en Norteamérica y una búsqueda incesante sobre diversos métodos de trabajo corporal.