

## Grappling y Submission

Curso avanzado

Itajahy De Moraes, Almir

Editorial: Alas

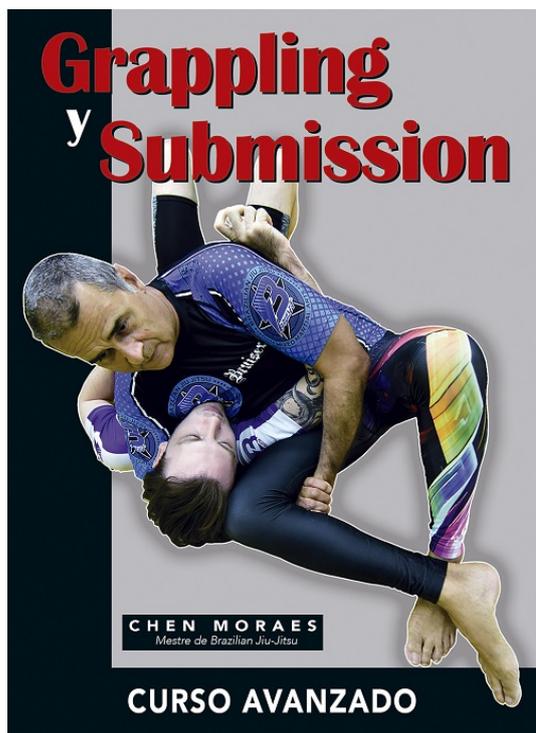
ISBN: 9788420306124

Páginas: 130

Dimensiones: 17 x 23,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 26,00 €



### SINOPSIS

"Colofón a esta colección de tres volúmenes, en este tercer volumen se muestran 103 técnicas de Grappling y Submission correspondientes al nivel avanzado que el autor ha seleccionado para mostrar la efectividad y eficiencia de esta disciplina de lucha. En este grado avanzado, el practicante abarca gran número de técnicas y necesita practicar durante al menos 6 años, tener un mínimo de seriedad y compromiso, y participar en competiciones de su nivel. El nivel corresponde al cinturón marrón y negro de Brazilian Jiu-Jitsu. El autor, Almir Itajahy de Moraes, Mestre cinturón rojo y blanco 8º grado de Brazilian Jiu-Jitsu, más conocido como mestre Chen Moraes, es autor de los cinco volúmenes sobre Brazilian Jiu-Jitsu "El arte que desafía a todos": – Libro básico de Brazilian Jiu-Jitsu – Libro intermedio I – Faixa Azul – Libro intermedio II – Faixa Roxa – Libro intermedio III – Faixa Marrom – Libro avanzado - Faixa preta"