

La vida macrobiótica

El tratamiento de la enfermedad y la educación de la voluntad

Ohsawa, Georges

Editorial: Porcia Ediciones

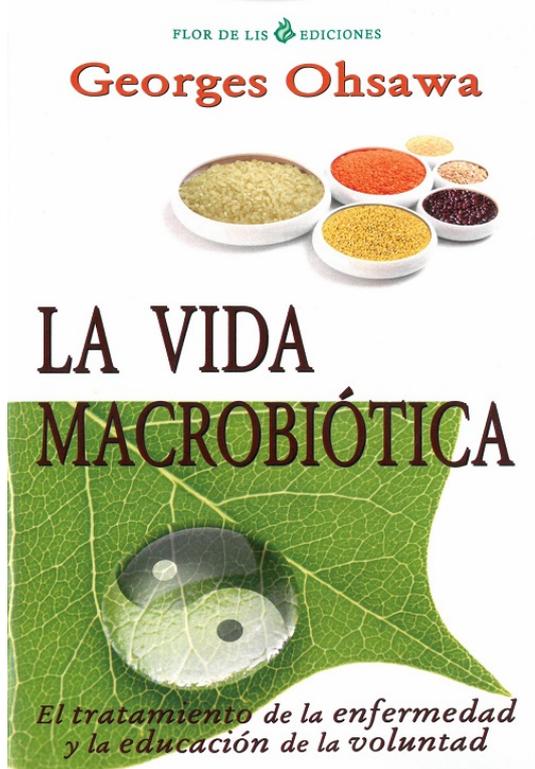
ISBN: 9788494112751

Páginas: 120

Dimensiones: 14,5 x 21,5 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 13,00 €



SINOPSIS

La macrobiótica es el proceso de cambio de uno mismo para comer lo que nos gusta sin temor a caer enfermos, llevando al mismo tiempo una vida feliz y muy divertida. Nos enseña los alimentos más correctos y más naturales para nosotros: los que nuestros antepasados comían desde hace miles de años.

No es un medicamento ni una operación que elimina los dolores o sufrimientos, sino que suprime la causa original de estos sufrimientos y enseña la manera de llevar una vida feliz, brillante y sana. Nuestra farmacia es la cocina. He visto milagros y los veo cada día desde hace 20 años.

La dificultad estriba en que la mayoría de la gente, sobre todo los enfermos, no tienen la voluntad de mantenerse en esta vida macrobiótica tan simple. Les falta tanto la fuerza de voluntad que prefieren sufrir la enfermedad y la pobreza. Es necesario, pues, que la educación espiritual, la educación de la voluntad, preceda a la reconstrucción de la sociedad.