

Aprendiendo a amar

Cuando tú cambias, todo cambia

Editorial: Instituto Covadonga Pérez-Lozana

ISBN: 9788460850120

Páginas: 256

Dimensiones: 15 x 21 cm

Encuadernación: Rústica

PVP.: 17,00 €



SINOPSIS

El libro *Aprendiendo a amar*, de Covadonga Pérez Lozana Martínez, parte de la experiencia íntima de su narradora, Guadalupe: su infancia, su trabajo, sus novios, los problemas y rupturas que ha ido viviendo en su vida en pareja, su despertar espiritual, etc; para llegar a verdades universales sobre la razón de la existencia y los aprendizajes que venimos a transitar en este plano que serán válidas para cualquier lector.

La tesis del libro es la importancia de la pareja en el camino del aprendizaje vital que cada persona necesita recorrer para volver a su ser esencial. La autora desmonta, uno tras otro y sin piedad, los mitos del amor romántico, el matrimonio y la vida en pareja imperantes e impuestos por nuestra sociedad, y nos muestra a través del camino (no siempre fácil) de su protagonista, cómo podemos tomar de nuevo las riendas de nuestra vida y dejar de buscar de forma obsesiva el amor fuera cuando ya lo tienes dentro de ti.

El libro, de una forma muy amena y con un lenguaje claro y directo, nos muestra las enseñanzas de diferentes tradiciones espirituales, su aplicación práctica y hace sus propias y valiosas aportaciones para que entendamos el sentido profundo de ...